Elle destine aux métiers de praticien.ne en massage bien-être et/ou au métier de somatothérapeute.

Cette formation est reconnue par la « Fédération Française de Somato-psychothérapie » et la « Fédération Française de Massage Bien-Être »

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

EN FRANCE & EN BELGIQUE

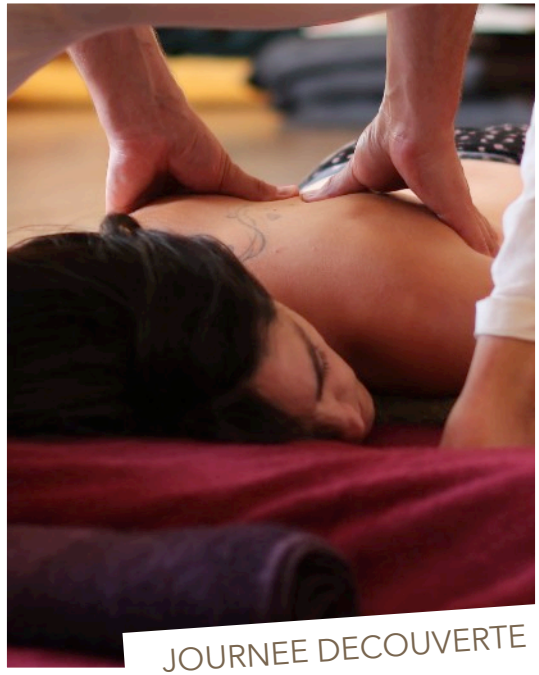
Depuis près de 40ans

Retrouvez toutes les informations sur
www.toucher.fr
www.somatotherapie-figeac.fr

ELISE ROUILLET
51 bis allée Victor Hugo
46100 Figeac
06 76 69 41 76
www.somatotherapie-figeac.fr

FORMATION

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER®



JOURNEE DECOUVERTE
En Janvier & Juin 2024

Une formation
certifiante et reconnue,
ouverte à toutes et tous
en 4 niveaux suivant votre motivation.

JOURNEE DECOUVERTE
FIGEAC

DIMANCHE 14 JANVIER 2024

SAMEDI 8 JUIN 2024

Un espace de 6 heures vous est ouvert pour découvrir la richesse de cette méthode reconnue ainsi que la formation certifiante proposée depuis près de 40 ans.
Durant cette journée, vous pourrez expérimenter la qualité de présence avec laquelle sont pratiqués les massages. Il y aura également un temps d'auto-massage et une initiation à la relaxation coréenne.

Tarif : 60€
Déductible en cas d'inscription au niveau 1.
Sur inscription auprès d'Elise Rouillet
06 76 69 41 76 - eliserouillet@gmail.com

UNE FORMATION CERTIFIANTE

La Relation d'Aide par le Toucher® est une méthode qui associe le toucher physique et énergétique à des outils de psychothérapie verbale pour aider une personne dans son corps, dans sa vie et dans ses relations. Basée sur la qualité de présence à l'autre, la Relation d'aide par le Toucher® permet à chacun de libérer ses tensions corporelles et ses blocages émotionnels pour se dégager de son passé et pour mobiliser ses ressources personnelles.

INITIATION A LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 27 & 28 JANV. 24

La réflexologie plantaire est une méthode de massage douce et complète qui stimule les zones réflexes des pieds. Elle contribue à la fois à activer la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines.

INITIATION A LA RELAXATION CORÉENNE : 29 & 30 JANV.24

Par la vibration des différentes parties du corps, au rythme lent des séquences qui s'enchaînent, dans l'alternance des mouvements et des temps d'arrêt, le corps se relâche, s'étire, reprend naturellement sa place, les articulations se débloquent et la respiration se libère.

INITIATION AU SHIATSU : DU 23 AU 26 MARS.24

Le shiatsu est basé sur un système complet et cohérent qui définit le corps humain à travers un réseau de méridiens. Cette technique consiste à effectuer des pressions mesurées et rythmées sur certains points du corps pour gommer les tensions et rééquilibrer les énergies en renforçant les réactions d'auto-guérison de l'organisme.

INITIATION MASSAGE CALIFORNIEN : AUTOMNE 24

Grâce à la qualité de contact, l'intégration du corps dans sa globalité et l'éveil sensoriel, le massage californien nous permet d'accéder progressivement à une détente physique et mentale bienfaisante. Nous apprendrons, chacun à notre rythme, à effectuer un massage complet adapté aux besoins de l'autre.

Chaque année se termine par un stage de synthèse de 6 jours en Ardèche (Du 20 au 25 juillet 24)

Le coût total des 20 jours de formation de niveau I, hors frais d'hébergement pour le résidentiel d'été, est de 2695€ (soit 130€/jour, ce qui inclut l'ensemble du matériel pédagogique (support écrit et vidéo) et 95€ de frais de dossier).